

Primo giorno

8,30 - 9,00

Registrazione dei partecipanti

9,00 - 11,15

La Tecnica del Pompage:

- la storia: dai pionieri della terapia manuale ai giorni nostri
- anatomia e fisiologia dei sistemi fasciali: aggiornamento delle ricerche sul vivo
- La «teoria dei Sistemi», i «traumi» e la risposta tissutale: le densificazioni
- Indicazioni e campo di azione

Teoria e pratica:

- Le tre “anatomie”: descrittiva, palpatoria, funzionale
- Dall’ «old style» al «new style»: dal singolo muscolo al Sistema
- Le tecniche: valutazioni e trattamento dei distretti

14,00 - 18,00

- esercizi pratici

- Percepire le strutture: la densità, gli strati, i ritmi
- Linee di connessione e tridimensionalità

- Pompage Globali

- Pompage globale del rachide
- Pompage linfatico-respiratorio

- Pompage del tronco

- lombare
- dorsale

- Pompage del sacro

Secondo Giorno

9,00 - 13,00

Teoria e pratica

-Pompage del bacino e arto inferiore

- psoas
- piriforme
- ischio crurali
- soleo
- quadricipite

14,00 - 18,00

- Teoria e pratica arto inferiore articolare

- Piede
- Caviglia
- Ginocchio
- Anca

Terzo giorno

9,00- 13,00

- Teoria e pratica: pompages regione cervicale

- Sotto occipitali
- Semispinali
- Scaleni
- Elevatore della scapola
- Trapezio

14,00 - 18,00

- Teoria e pratica: pompages arto superiore

PROGRAMMA CORSO POMPAGE

- Piccolo e grande pettorale
- Gran dentato
- Sottoscapolare
- Teoria e pratica arto superiore articolare
 - spalla
 - gomito
 - polso
 - mano