

Biomeccanica cranio sacrale



Marcel
Bienfait | Scuola
terapia
manuale

MODULO 1

Orario	T/P	Argomento
Giorno 1/1		
9.00 – 10.45	T 105	Storia della scoperta del meccanismo cranio-sacrale dal 1898 ad oggi (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	I grandi osteopati della sfera craniale (T)
12.00 – 13.00	T 60	Introduzione della sfera cranica (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Osteologia cranica e Artrologia: classificazione delle articolazioni (T)
15.00 – 16.00	T 60	I 5 componenti del Meccanismo Respiratorio Primario(M.R.P.) (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	T 60	Struttura delle meningi: pia madre, aracnoide, dura madre (T)
17.30 – 18.30	P 60	Punti di repere del cranio. Prima Parte (P)

Giorno 2/1

9.00 – 10.00	T 60	M.R.P.: motilità del cervello e midollo spinale (T)
10.00 – 10.45	P 45	M.R.P.: motilità del cervello e midollo spinale (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	M.R.P.: fluttuazione del liquido cefalorachidiano (T)
12.00 – 13.00	P 60	M.R.P.: fluttuazione del liquido cefalorachidiano (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	M.R.P.: mobilità delle membrane intracraniche (T)
15.00 – 16.00	P 60	M.R.P.: mobilità delle membrane intracraniche (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.15	T 60	M.R.P.: mobilità articolari delle ossa craniche (T)
17.15 – 18.30	P 75	M.R.P.: mobilità articolari delle ossa craniche (P)

Giorno 3/1

9.00 – 9.45	T 45	M.R.P.: mobilità involontaria del sacro fra le iliache (T)
9.45 – 10.45	P 60	M.R.P.: mobilità involontaria del sacro fra le iliache (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 60	Anatomia Palpatoria Cranica (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Particolari del Meccanismo di Respirazione Primario (T)
15.00 – 16.00	T60	Lesioni del Meccanismo di Respirazione Primario (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 105	Ripasso punti di repere, anatomia palpatoria e ascolto del cranio (P)

MODULO 2

Orario	T/P	Argomento
Giorno 1/2		
9.00 – 9.45	T 45	Anatomia Osso Occipite (T)
9.45 – 10.45	P 60	Anatomia palpatoria Osso Occipite (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Anatomia Osso Sferoide (T)
12.00 – 13.00	P 60	Anatomia palpatoria Osso Sferoide (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Anatomia Osso Etmoidale (T)
15.00 – 16.00	P 60	Anatomia palpatoria Osso Etmoidale (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	T 75	Anatomia Osso Parietale (T)
17.30 – 18.30	P 60	Anatomia palpatoria Osso Parietale (P)

Giorno 2/2

9.00 – 10.00	T 60	Anatomia Osso Frontale (T)
10.00 – 10.45	P 45	Anatomia palpatoria Osso Frontale (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Anatomia Osso Temporale (T)

12.00 – 13.00	P 60	Anatomia palpatoria Osso Temporale (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Anatomia applicata ossa craniche studiate (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 255	Palpazione e test delle suture craniche (P)

Giorno 3/2

9.00 – 10.45	P 105	Scoperta dei movimenti involontari del cranio (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 120	Tecniche di ascolto delle differenti ossa (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Sinfisi Sfeno-Basilare (SSB): il movimento fisiologico del cranio (T)
15.00 – 16.00	T 60	Sinfisi Sfeno-Basilare osteologia (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	T 75	Sinfisi Sfeno-Basilare: introduzione alla flessione-estensione (T)
17.30 – 18.30	P 60	Ascolto Sinfisi Sfeno-Basilare (P)

MODULO 3

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

Giorno 1/3

9.00 – 10.45	T 105	Teoria nella flessione-estensione della SSB (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Assi di movimento nella flessione-estensione della SSB (T)
12.00 – 13.00	P 60	Ascolto flessione-estensione della SSB (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Biomeccanica nella flessione-estensione della SSB (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	P 75	Ascolto movimenti della sfera posteriore cranica nella flessione-estensione della SSB (P)
17.30 – 18.30	P 60	Ascolto movimenti della sfera anteriore cranica nella flessione-estensione della SSB (P)

Giorno 2/3

9.00 – 10.00	P 60	I differenti tests di diagnosi per la SSB (P)
10.00 – 10.45	P 45	Tecniche applicate alla biomeccanica cranio-sacrale (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	P 60	Ascolto Cranico (P)
12.00 – 13.00	T 60	Test di induzione indiretto e test di mobilità indiretto per la SSB (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Test di normalizzazione in induzione per la SSB (T)
15.00 – 16.00	T 60	Test in aumento delle tensioni e test in esagerazione funzionale per la SSB (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Pratica dei differenti tests studiati (P)

Giorno 3/3

9.00 – 10.45	T 45	Teoria nella torsione della SSB (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Assi di movimento nella torsione della SSB (T)
12.00 – 13.00	P 60	Ascolto torsione della SSB (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T120	Biomeccanica nella torsione della SSB (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	P 75	Ascolto movimenti della sfera posteriore cranica nella torsione della SSB (P)
17.30 – 18.30	P 60	Ascolto movimenti della sfera anteriore cranica nella torsione della SSB (P)

MODULO 4

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

Giorno 1/4

9.00 – 10.45	T 105	Teoria nella latero-flessione rotazione della SSB (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Assi di movimento nella latero-flessione rotazione della SSB (T)
12.00 – 13.00	P 60	Ascolto latero-flessione rotazione della SSB (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Biomeccanica nella latero-flessione rotazione della SSB (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè

16.15 – 17.30	P 75	Ascolto movimenti della sfera posteriore cranica nella latero-flessione rotazione della SSB (P)
17.30 – 18.30	P 60	Ascolto movimenti della sfera anteriore cranica nella latero-flessione rotazione della SSB (P)

Giorno 2/4

9.00 – 10.45	T 105	Teoria nello Strain Verticale e Laterale della SSB (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Assi di movimento nello Strain Verticale e Laterale della SSB (T)
12.00 – 13.00	P 60	Ascolto nello Strain Verticale e Laterale della SSB (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Biomeccanica nello Strain Verticale e Laterale della SSB (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	P 75	Ascolto movimenti della sfera posteriore cranica nello Strain Verticale e Laterale della SSB (P)
17.30 – 18.30	P 60	Ascolto movimenti della sfera anteriore cranica nello Strain Verticale e Laterale della SSB (P)

Giorno 3/4

9.00 – 10.45	P 105	Tecniche d'approccio globale al cranio e al sacro (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	T 120	Le membrane a tensione reciproca: anatomia e fisiologia (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	P 60	Ascolto delle membrane a tensione reciproca (P)
15.00 – 16.00	T 60	Nozione degli archi di sostegno e del "Stress Band" (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Revisione pratica (P)

MODULO 5

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

Giorno 1/5

9.00 – 10.45	P 105	Revisione disfunzioni della SSB: flessione-estensione, torsione, SBR (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 120	Revisione disfunzioni della SSB : strain verticale e laterale (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Le differenti tecniche di disimpegno delle suture craniche (T)
15.00 – 16.00	P 60	Tecniche V-spread e "a piccolo braccio di leva" (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	T 135	La volta cranica: Parietale. Fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)

Giorno 2/5

9.00 – 10.45	T 105	La volta cranica: Frontale. Fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	T 120	Disfunzioni Parietale e Frontale (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	P 120	Test e tecniche di normalizzazione: Parietale e Frontale (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Scollamenti, "spread" e "lifts" (P)

Giorno 3/5

9.00 – 10.45	T 105	I seni venosi del cranio. Introduzione (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	T 120	I seni venosi del cranio: applicazione alle cefalee e alle emicranie (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	P 120	I 5 movimenti dei seni venosi del cranio secondo la dott.ssa Frymann (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Tecnica di drenaggio della dott.ssa Frymann (P)

MODULO 6

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

GIORNO 1/6

9.00 – 10.45	T 105	Osso Temporale: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 120	Osso Temporale: test e tecniche di normalizzazione
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Osso sfenoide: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente

16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Osso sfenoide: tests e tecniche di normalizzazione

GIORNO 2/6

9.00 – 10.45	T 105	Osso Etmoide: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 120	Osso Etmoide: test e tecniche di normalizzazione
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Osso Vomere e Osso loide: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Osso Vomere e Osso loide: tests e tecniche di normalizzazione

GIORNO 3/6

9.00 – 10.45	T 105	Le fosse nasali. Anatomia e fisiologia osteopatica (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 120	Le fosse nasali: pratica (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	La tromba uditiva. Applicazioni in ORL: sinusiti, vertigini, acufeni (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	La tromba uditiva: pratica (P)

MODULO 7

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

GIORNO 1/7

9.00 – 10.00	T 60	Osso Mascellare: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)
10.00 – 10.45	P 45	Osso Mascellare: disfunzione, tests e tecniche di normalizzazione (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Osso Palatino: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)
12.00 – 13.00	P 60	Osso Palatino: disfunzione, tests e tecniche di normalizzazione (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Osso Zigomatico: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)
15.00 – 16.00	P 60	Osso Zigomatico: disfunzione, tests e tecniche di normalizzazione (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	T 105	Osso Nasale: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)
17.30 – 18.30	P 60	Osso Nasale: disfunzione, tests e tecniche di normalizzazione (P)

GIORNO 2/7

9.00 – 10.00	T 60	Osso Lacrimale: fisiologia osteopatica ed effetti sull'ambiente (T)
10.00 – 10.45	P 45	Osso Lacrimale: disfunzione, tests e tecniche di normalizzazione (P)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	P 60	Approccio globale allo splanocranio (P)
12.00 – 13.00	P 60	Tecniche globali cranio facciale (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	T 120	Approccio al sistema neuro-vegetativo. SNV (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 17.30	T 105	SNV: anatomia e osteopatia (T)
17.30 – 18.30	P 60	Tecniche liquorali di regolazione neuro-vegetativa (P)

GIORNO 3/7

9.00 – 10.45	T 105	Approccio alle distonie neuro-vegetative (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	P 120	I ventricoli cerebrali e compressione del IV ventricolo (P)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	P 120	Rotolamento dei temporali (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Lo stress e l'equilibrio cranio-sacrale (P)

MODULO 8

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

GIORNO 1/8

9.00 – 10.45	T 105	Articolazione temporo-mandibolare (ATM) e occlusione (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè

11.00 – 12.00	T 60	ATM: i muscoli masticatori (T)
12.00 – 13.00	T 60	ATM: fisiologia osteopatica (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	P 60	ATM: disfunzioni (P)
15.00 – 16.00	P 60	Relazioni mandibola-sistema cranio sacrale e viceversa(P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 - 18.30	P 135	ATM: tests e tecniche di normalizzazione (P)

GIORNO 2/8

9.00 – 10.45	T 105	Nervi cranici. Anatomia e fisiologia (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 13.00	T 120	Nervi cranici: i punti importanti di imprigionamento (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 16.00	P 120	Nervi cranici: punti di repere e ascolto (P)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Nervi cranici: tecniche di liberazione specifiche (P)

GIORNO 3/8

9.00 – 10.45	T 105	Approccio di Osteopatia in pediatria (T)
10.45 – 11.00		Pausa caffè
11.00 – 12.00	T 60	Il parto: la madre e il neonato (T)
12.00 – 13.00	T 60	Il parto: tipi di presentazione (T)
13.00 – 14.00		Pausa pranzo
14.00 – 15.00	T 60	Il parto: classificazione di impatti e compressioni (T)
15.00 – 16.00	T 60	Le ossa del cranio del neonato (T)
16.00 – 16.15		Pausa caffè
16.15 – 18.30	P 135	Protocollo dott.ssa Frymann (P)