

MODULO 1 INTRODUTTIVO

ABSTRACT

Il primo modulo è dedicato allo studio dell'anatomia e della fisiologia dei sistemi fasciali in funzione delle nuove ricerche scientifiche, dei sistemi articolari e muscolari. Alla palpazione di tali strutture, alla valutazione dei parametri di mobilità, di direzione e ampiezza e all'apprendimento dei principi di valutazione e trattamento in globalità. Questo modulo propedeutico permetterà a ogni allievo di ottenere una preparazione di base molto specifica per acquisire tutte le tecniche riabilitative. Particolare attenzione sarà rivolta alla pratica e all'apprendimento della palpazione dei punti di reperi di tutto il sistema osteo-articolare, spesso tralasciato negli studi di base e del sistema fasciale (elasticità e resistenza)

È un modulo propedeutico a tutti quelli successivi che permetterà al partecipante di avere una preparazione di base molto specifica che potrà essere di supporto per tutte le tecniche riabilitative.

Orario	T/P	Argomento
Giorno 1		
9.00 - 10.00	T 60	presentazione del corso, indicazioni e domande di carattere generale
10.00 -10.45	T 45	la globalità dei sistemi, delle funzioni, e dei trattamenti
10.45- 11.00		pausa
11.00- 11.30	T 30	La fascia: anatomia, fisiologia, il tessuto connettivo
11.30-13.00	P90	La palpazione del cingolo pelvico Pausa
14.00-14.30	T 30	Video sulle nuove scoperte il connettivo nel vivo
14.30-15.00	T 30	Concetto di barriere
15-16.30	P 90	Esercizi palpatori fasciali
Giorno 2		
9.00-9.30	T 30	Introduzione alle tecniche fasciali
9.30-10.45	P 75	Esercizi palpatori fasciali
10.30-10.45		Pausa caffè
11.00-13.00	P 120	esercizi palpatori fasciali e palpazione del rachide lombare
13-00-14.00		pausa pranzo
14.00-15.00	T 60	articolazioni, micromovimenti, recettori fasciali
15.00-16.30	P 90	palpazione micromovimenti articolari
Giorno 3		
9.00-9.30	T 30	concetto di ascolto generale e locale passivo e attivo
9.30-10.45	P 75	ascolto generale e locale
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 90	ascolto generale e locale attivo e passivo
13.00-14.00		pausa pranzo
14.00-15.00	T 60	definizione di movimenti della colonna, di disfunzione lesionale, legge di Freyette
15.00-16.30	T 90	palpazione della colonna e vertebre
Giorno 4		
9.00-10.00	T 60	ripasso Freyette e terminologia osteopatica , concetto di lesione
10.00-10.45	P 45	palpazione vertebrale

10.45-11.00		pausa
11.00-12.00	P 60	palpazione piede
12.00-13.00	T 60	tecniche fasciali, passiva attiva indiretta e attiva diretta
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 90	tecniche fasciali

Giorno 5

9.00-9.45		caso clinico
9.45-10.15		discussione caso clinico
10.15-10.45.	T 30	indicazioni e controindicazioni
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	Principi per l'anamnesi
11.30-12.30	P 60	ripasso tecniche palpazione
12.30-13.00		VERIFICA ECM

MODULO 2 BACINO

ABSTRACT

Si approfondirà l'anatomia, la fisiologia muscolare, articolare dei micromovimenti, vascolare e nervosa di tutte le strutture argomento del modulo

- Fase 1 particolare attenzione sarà data alla palpazione del sistema articolare e fasciale
- Fase 2 si svilupperà la percezione, l'ascolto e la valutazione della mobilità articolare e tessutale. Si studierà la fisiopatologia delle strutture in argomento
- Fase 3 verranno spiegate fisiologicamente e apprese le manovre di normalizzazione articolare e tessutale delle strutture in esame
- Fase 4 si svilupperanno l'apprendimento del "METODO "e i" 7 PRINCIPI DI TRATTAMENTO"
- Fase 5 demo di un caso clinico

Alla fine di questi moduli monotematici l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari muscolari e fasciali con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente le fisiopatologie di ogni distretto

Orario	T/P	Argomento
--------	-----	-----------

Giorno 1

9.00- 9.45	T45	Fisiologia del cingolo pelvico
9.45-10.45	P 60	palpazione reperi iliaco
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 60	palpazione e test mobilità iliaco
13.00-14.00		pausa
14.00-14.30	T 30	correzioni lesioni iliache
14.30-16.30	P 120	correzioni iliache

Giorno 2

9.00-10.00	P 60	correzioni iliaco
10.00-10.30	T 30	fisiologia sinfisi pubica
10.30-10.45	P 15	palpazione sinfisi
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	test mobilità sinfisi
11.30-13.00	P 90	test mobilità valutazione
13.00-14.00		pausa
14.00-14.30	T 30	correzioni sinfisi
14.30-16.00	P 90	correzioni sinfisi
16.00-16.30	T 30	fisiologia sacro

Giorno 3

9.00-9.30	T 30	fisiologia sacro
9.30-10.00	T 30	test mobilità valutazione sacro
10.00-10.45	P 45	test mobilità valutazione sacro
10.45-11.00		pausa
11.00-12.00	P 60	test mobilità valutazione sacro
12.00-12.30	T 30	correzioni lesioni sacro
12.30-13.00	P 30	correzioni sacro
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150 c	correzioni sacro

Giorno 4

9.00-10.00	P 60	correzioni sacro
10.00-10.45	T 45	anatomia vascolare e nervosa e connessioni sacrali
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	palpazione e tecniche di trattamento fasciale
11.30-13.00	P 90	palpazione e tecniche di trattamento fasciale
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	trattamento fasciale bacino

Giorno 5

9.00-10.00		caso clinico
10.00-10.45		discussione caso clinico
10.45-11.00		pausa
11.00-11.20	T 20	anatomia psoas, piriforme
11.20-12.30	P 40	lavoro fasciale psoas e piriforme
12.30-13.00		VERIFICA ECM

MODULO 3 ARTO INFERIORE

ABSTRACT

Si approfondirà l'anatomia, la fisiologia muscolare, articolare dei micromovimenti, vascolare e nervosa di tutte le strutture argomento del modulo

- Fase 1 particolare attenzione sarà data alla palpazione del sistema articolare e fasciale
- Fase 2 si svilupperà la percezione, l'ascolto e la valutazione della mobilità articolare e tessutale. Si studierà la fisiopatologia delle strutture in argomento
- Fase 3 verranno spiegate fisiologicamente e apprese le manovre di normalizzazione articolare e tessutale delle strutture in esame
- Fase 4 si svilupperanno l'apprendimento del "METODO "e i" 7 PRINCIPI DI TRATTAMENTO"
- Fase 5 demo di un caso clinico

Alla fine di questi moduli monotematici l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari muscolari e fasciali con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente le fisiopatologie di ogni distretto

Orario	T/P	Argomento
giorno 1		
9.00-9.45	T 45	le tre fisiologie del piede
9.45-10.15	T 45	palpazione piede
10.15-10.45	P 30	palpazione piede
10.45-11.00		pausa
11.00-11.20	T 20	test mobilità piede
11.20-13.00	P 100	test mobilità piede
13.00-14.00		pausa
14.00-14.20	T 20	correzione lesione perone
14.20-15.00	P 40	correzione lesione perone
15.00-15.30	T 30	correzioni lesioni tibio tarsica, medio tarsica, sottoastraglica, metatarsi
15.20-16.30	P 60	correzioni lesioni tibio tarsica, medio tarsica, sottoastraglica, metatarsi
giorno 2		
9.00-9.45	P 45	correzioni piede
9.45-10.15	T 30	fisiopatologia piede
10.15-10.45	T 30	anatomia e fisiologia ginocchio
10.45-11.00		pausa
11.00-11.20	T 20	palpazione ginocchio
11.20-12.00	P 40	palpazione ginocchio
12.00-12.20	T20	test mobilità ginocchio
12.20-13.00	P 40	test mobilità ginocchio
13.00-14.00		pausa
14.00-14.30	T 30	fisiopatologia ginocchio
14.30-15.00	P 30	valutazione manuale ginocchio
15.00-15.20	T20	correzioni lesioni ginocchio
15.20-16.30	P 80	correzioni lesioni ginocchio

giorno 3

9.00-9.45	T 45	anatomia e fisiologia anca
9.45-10.15	T 30	test mobilità anca
10.15-10.45	P 30	test mobilità anca
10.45-11.00		pausa
11.00-11.20	T 20	correzioni anca
11.20-12.00	P 40	correzioni anca
12.00-13.00	P 60	tecniche fasciali arto inferiore
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	tecniche fasciali arto inferiore piede e tibio tarsica

giorno 4

9.00-9.30	T 30	tecniche fasciali
9.30-10.45	P 75	tecniche fasciali articolari ginocchio, membrana interossea, rotula
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 60	tecniche fasciali psoas, piriforme, soleo, flessori ,estensori
13.00-14.00		pausa
14.00-14.45	T 45	le catene lesionali dell'arto inferiore
14.45-16.30	P 105	trattamento articolare ,muscolare e fasciale delle catene lesionali

giorno 5

9.00-10.00		caso clinico
10.00-10.45		discussione caso clinico
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 20	ripasso
11.20-12.30	P 40	lavoro di verifica argomenti trattati
12.30-13.00		VERIFICA ECM

MODULO 4 COLONNA LOMBARE E DORSALE 16 h pratica 6,5 ore teoria

ABSTRACT

Si approfondirà l'anatomia, la fisiologia muscolare, articolare dei micromovimenti, vascolare e nervosa di tutte le strutture argomento del modulo

- Fase 1 particolare attenzione sarà data alla palpazione del sistema articolare e fasciale
- Fase 2 si svilupperà la percezione, l'ascolto e la valutazione della mobilità articolare e tessutale. Si studierà la fisiopatologia delle strutture in argomento
- Fase 3 verranno spiegate fisiologicamente e apprese le manovre di normalizzazione articolare e tessutale delle strutture in esame
- Fase 4 si svilupperanno l'apprendimento del "METODO "e i" 7 PRINCIPI DI TRATTAMENTO"
- Fase 5 demo di un caso clinico

Alla fine di questi moduli monotematici l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari muscolari e fasciali con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente le fisiopatologie di ogni distretto.

Orario	T/P	Argomento
giorno 1		
9.00-10.45	T 105	anatomia e fisiologia della colonna dorso lombare, curve primarie e secondarie, micro e macro movimenti vertebrali, muscolatura tonica dorsale
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	leggi di Freyette
11.30-12.00	T 30	palpazione spinose e apofisi trasverse
12.00-13.00	P 60	palpazione spinose e apofisi trasverse
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	palpazione della mobilità vertebrale
giorno 2		
9.00-9.30	P 30	ripasso test mobilità vertebrale
9.30-9.45	T 15	test mobilità D1,D2,D3,
9.45-10.45	P 60	test mobilità D1,D2,D3,
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	correzioni lesioni dorsali
11.30-13.00	P 90	correzioni dorsali
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	correzioni dorsali
giorno 3		
9.00-9.30	T 30	correzioni lesioni lombari
9.30-10.45	P 75	correzioni lesioni lombari
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	anatomia e fisiologia coste
11.30-11.45	T 15	test mobilità coste
11.45-12.30	P 45	test mobilità coste
12.30-13.00	T 30	correzioni coste
13.00-14.00		pausa

14.00-15.00	P 60	correzione coste
15.00-15.30	T 30	anatomia fisiologia e fisiopatologia del diaframma
15.30-16.30	P 60	palpazione intercostale

giorno 4

9.00-9.45	T 45	anatomia e fisiologia vascolare e nervosa del torace e fascia lombare
9.45-10.45	P 60	palpazione fascia lombare e reperi sistema nervoso
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 120	palpazione valutazione e trattamento fasciale della colonna vertebrale e fascia lombare
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	applicazione delle tecniche fasciali per trattamento e valutazione strutture prese in esame

giorno 5

9.00-10.00		caso clinico
10.00-10.45		discussione caso clinico
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 20	ripasso
11.20-12.30	P 40	lavoro di verifica argomenti trattati
12.30-13.00		VERIFICA ECM

MODULO 5 COLONNA CERVICALE E ARTO SUPERIORE

ABSTRACT

Si approfondirà l'anatomia, la fisiologia muscolare, articolare dei micromovimenti, vascolare e nervosa di tutte le strutture argomento del modulo

- Fase 1 particolare attenzione sarà data alla palpazione del sistema articolare e fasciale
- Fase 2 si svilupperà la percezione, l'ascolto e la valutazione della mobilità articolare e tessutale. Si studierà la fisiopatologia delle strutture in argomento
- Fase 3 verranno spiegate fisiologicamente e apprese le manovre di normalizzazione articolare e tessutale delle strutture in esame
- Fase 4 si svilupperanno l'apprendimento del "METODO "e i" 7 PRINCIPI DI TRATTAMENTO"
- Fase 5 demo di un caso clinico

Alla fine di questi moduli monotematici l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari muscolari e fasciali con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente le fisiopatologie di ogni distretto.

Orario	T/P	Argomento
giorno 1		
9.00-10.45	T 105	anatomia e fisiologia della colonna cervicale superiore e inferiore
10.45-11.00		pausa
11.00-11.20	T 20	palpazione vertebre cervicali
11.20-12.00	P 40	palpazione vertebre cervicali
12.00-12.20	T 20	palpazione mobilità vertebrale cervicale
12.20-13.00	P 40	test palpazione vertebrale cervicale
13.00-14.00		pausa
14.00-14.30	T 30	test mobilità vertebrale
14.30 16.30	P 120	test mobilità vertebrale
giorno 2		
9.00-9.45	T 45	correzioni rachide cervicale alto e basso
9.45-10.45	P 60	correzioni rachide cervicale alto
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 120	correzioni rachide cervicale alto
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	correzioni rachide cervicale basso
giorno 3		
9.00-10.00	T 60	anatomia e fisiologia del sistema fasciale cervicale
10.00-10.15	T 15	palpazione del sistema fasciale
10.15-10.45	P 30	palpazione del sistema fasciale
10.45-11.00		pausa
11.00-11.20	T 20	palpazione e valutazione fasciale rachide cervicale superiore
11.20-13.00	P 100	palpazione e valutazione fasciale rachide cervicale superiore
13.00-14.00		pausa
14.00-14.20	T 20	palpazione e valutazione fasciale rachide cervicale inferiore
14.20-16.00	P 100	palpazione e valutazione fasciale rachide cervicale inferiore
16.00-16.30	P 30	tecniche fasciali su scaleni ,scom,trapezio e angolare

giorno 4

9.00-9.45	T 45	anatomia e fisiologia e palpazione spalla
9.45-10.45	P 60	palpazione spalla
10.45-11.00		pausa
11.00-12.00	P 60	trattamento fasciale spalla
12.00-12.20	T 20	anatomia e fisiologia e palpazione clavicola
12.20-13.00	P 40	palpazione e test mobilità clavicola
13.00-14.00		pausa
14.00-14.20	T 20	correzioni lesioni clavicola
14.20-15.00	P 40	correzioni clavicola
15.00-15.20	T 20	anatomia fisiologia e palpazione del gomito
15.20-16.00	P 40	palpazione e test mobilità del gomito
16.00-16.30	P 30	correzioni lesioni del gomito

giorno 5

9.00-9.45		caso clinico
9.45-10.30		discussione caso clinico
10.30-10.45	T 15	anatomia fisiologia e palpazione polso
10.45-11.00		pausa
11.00-12.00	P 60	palpazione trattamento lesioni polso
12.00-12.30		ripasso tecniche
12.30-13.00		verifica ECM

MODULO 6 ESAME STATICO

ABSTRACT

- Esame completo e valutazione globale del paziente in statica e supino
- Differenza tra paziente adulto e dell'età evolutiva
- Classificazione e fisiopatologia delle deformazioni vertebrali (scoliosi, cifosi e lordosi)
- Integrazione dei dati e ragionamento terapeutico
- Pianificazione del trattamento
- Demo esame caso clinico e ragionamento terapeutico

Al termine di questa fase l'allievo sarà in grado di fare un esame obiettivo posturale del paziente e di programmare un piano di trattamento personalizzato in funzione delle caratteristiche del paziente stesso.

Orario	T/P	Argomento
GIORNO 1		
9.00-10.00	P 60	Ripasso tecniche
10.00-10.45	T 45	I blocchi statici: blocco di base, blocco oscillante e blocco di adattamento Fisiologia dei riflessi: riflessi di Rademaker, il sistema Oculo-motore e il sistema vestibolo-labirintico La globalità: funzione dinamica e statica, necessità Fisiologiche, unità vertebrale
10.45-11.00		pausa
11.00-11.45	T 45	Esame pelvico: in piedi e in posizione supina.
11.45-13.00	P 75	Esame pelvico: in piedi e in posizione supina
13.00-14.00		pausa
14.00-14.45	T 45	Esame degli arti inferiori: piede, ginocchio
14.00-16.30	P 150	Esame degli arti inferiori: piede, ginocchio
giorno 2		
9.00-9.30	T 30	esame cingolo scapolare
9.30-10.45	P75	esame cingolo scapolare
10.45-11.00		pausa
11.00-11.45	P 90	esame tronco
11.45 -13.00	T 75	esame tronco
13.00-14.00		pausa
14.00 15.00	P 60	esame tronco
15.00-15.20	T 20	esame cervicale
15.20-16.30	P 100	esame cervicale
giorno 3		
9.00-10.00	T 60	classificazione scoliosi e corsetti
10.00-10.45	P 45	esame completo statico
10.45-11.00		pausa
11.00-11.30	T 30	catene lesionali e teoria di Little John catene ascendenti discendenti e integrazione con la valutazione fasciale
11.30-13.00	P 90	esame statico integrato all'ascolto
13.00-14.00		pausa

14.00-16.30 P 150 esame e discussione dei singoli casi per impostare la metodica di raccolta dei dati e il relativo ragionamento terapeutico

giorno 4

9.00-13.00 P 240 esame statico, raccolta dati ,ragionamento terapeutico
13.00-14.00 pausa

14.00-16.30 P 150 esame statico, raccolta dati ,ragionamento terapeutico

giorno 5

9.00-9.45 caso clinico
9.45-10.30 discussione caso clinico
10.30-10.45 pausa
10.45-12.30 P 105 ripasso tecniche
12.30-13.00 verifica ECM

MODULO 7 TRATTAMENTO INTEGRATO POSTURALE

ABSTRACT

Questo modulo è dedicato al lavoro in postura nella scoliosi e nelle deformazioni della colonna. Si approfondirà la parte pratica del protocollo di trattamento acquisito con l'esame statico appreso nel sesto modulo. Si dividerà la parte pratica in diverse fasi: presa in carico del paziente, educazione espiratoria, posture di stiramento, manovre di correzione, acquisizione della postura, lavoro in postura e riabilitazione propriocettiva. Si apprenderà la differenza di trattamento tra patologie dell'età evolutiva e adulta

Orario	T/P	Argomento
giorno 1		
9.00-10.00	T 60	progressione seduta - presa in carico - educazione espiratoria - posture di stiramento - manovre di correzione acquisizione della postura - lavoro in postura e riabilitazione propriocettiva.
10.00-10.45	P45	presa in carico: pompaggio generale e mobilizzazione fascia
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P45	educazione espiratoria
13.00-14.00		pausa
14.00-14.20	T 20	posture di stiramento
14.20-15.20	P60	posture di stiramento
15.20-15.40	T 20	correzioni manuali lombari
15.40-16.30	P50	correzioni manuali lombari
giorno 2		
9.00 - 9.20	T 20	Manovre di correzione manuale: sblocco toracico sulle cifosi dorsali, sulle convessità e rotazioni dorsali
9.20 - 10.30	P50	Manovre di correzione manuale: sblocco toracico sulle cifosi dorsali, sulle convessità e rotazioni dorsali
10.30-10.45		pausa
10.45-11.00	T 15	manovre di correzioni manuali sulle concavità e rotazioni lombari
11.15-13.00	P 105	manovre di correzioni manuali sulle concavità e rotazioni lombari
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	correzioni manuali lombari e dorsali
giorno 3		
9.00-10.00	T 60	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale, lombare, arti inferiori, piedi
10.00-10.45	P 45	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale, lombare, arti inferiori, piedi

10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 120	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale, lombare, arti inferiori, piedi
13.00-14.00		pausa
14.00-16.00	P 120	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale, lombare, arti inferiori, piedi

giorno 4

9.00-10.00	T 60	fisiologia e trattamento delle deformità del piede
10.00-10.45	P 45	trattamento del piede
10.45-11.00		pausa
11.00-11.45	P 45	trattamento del piede
11.45-12.15	T 30	esercizi propriocettivi
12.15-13.00	P 45	esercizi propriocettivi
13.00-14.00		pausa
14.00-16.30	P 150	esame completo integrato statico-osteopatico-fasciale e ragionamento terapeutico

giorno 5

9.00-10.45	P 105	esame completo integrato statico-osteopatico-fasciale e ragionamento terapeutico
10.45-11.00		pausa
11.00-13.00	P 120	ripasso di argomenti a scelta e preparazione esame